

# ひじきの煮物入り千種焼



## ポイント

ひじきの煮物が残った時、飽きた時など、別の味を楽しむのに良い。

## 材料(2人分)

ひじきの煮物	適量	マヨネーズ	大さじ1
卵	2個	だし汁	少々
		しょうゆ	少々
		みりん	少々

## 作り方

- ① ひじきの煮物は、汁気を切って、細かく切る。
- ② たまごを割りほぐし、①とだし汁を入れて混ぜる。
- ③ ②にマヨネーズを入れ、さらに混ぜる  
味を見て、しょうゆ、みりんで味を整える。
- ④ ③を玉子焼き器で焼き、巻く。